DÉFI SANS ÉCRANS!



du 18 au 28 mai 2026

Lundi 18 mai

Initiation escalade, 16h30 - 19h30
Halle des Sports Jean-Louis Trintignant

"Comment s'occupaient les enfants avant les écrans"
Visite guidée gratuite "Les loisirs d'autrefois", 17h-17h45, Musée Borias, Uzès

Initiation au Kung-Fu, 17h30-19h, Collège St Firmin

Mardi 19 mai

Goûter et atelier "zentangle" (yoga-dessin), 16h30
Les Petites Mains, Avenue du Général Vincent, Uzès

Atelier bricolage: créé une boîte de rangement des téléphones et des écrans de toute la famille pour encourager la déconnexion, 16h30 à 18h, à la Médiathèque d'Uzès

Initiation aux échecs avec l'Asso La Dame d'Uzès, à partir de 10 ans, 17h-19h, chez Amande and Co, Les Amandiers, Uzès

Conférence "Grandir à l'ère du numérique", en présence de
Patrick Ben Soussan (pédopsychiatre), Sophie Marinopoulos (psychanalyste) et Philippe Bouteloup (musicien)
19h, L'Ombrière, gratuit sur réservation: billetterie.lombriere.fr

Mercredi 20 mai

Lecture de contes, à partir de 4 ans, 10h30, Médiathèque d'Uzès

Journée multisports, 10h30-16h - Stade Rancel
Initiation foot 5 à 15 ans, 10h30-12h / 13h-15h
Initiation handball 5 à 8 ans, 13h-14h30 et 9 à 15 ans, 14h30-16h
Initiation athlétisme 5 à 15 ans, 14h-15h30
Sur réservation auprès de Sandra Huido 06 16 01 52 77

Lecture, 4-7 ans, 15h, Librairie de la Place aux Herbes, Uzès

Atelier *"36 heures à la Rédac"* avec Radio Fuze, 12 ans et +
Les participants sont invités à se glisser dans la peau de jeunes reporters pour enquêter, recueillir des informations et construire ensemble un mini reportage, 15h, Médiathèque d'Uzès

Initiation basket, 16h45-18h15, Stade Pautex, Uzès

Initiation rugby: 15h pour les 6/10 ans, 18h30 pour les 11/16 ans, Stade de Rugby, Chemin de la rabade, Saint-Quentin-La-Poterie

"Comment s'occupaient les enfants avant les écrans" Visite guidée gratuite "Les loisirs d'autrefois", 17h-17h45, Musée Borias, Uzès

Jeudi 21 mai

Ludothèque & Atelier de fabrication de marque-pages
16h30-18h, Médiathèque d'Uzès

"Comment s'occupaient les enfants avant les écrans" Visite guidée gratuite "Les loisirs d'autrefois", 17h-17h45, Musée Borias, Uzès

Initiation au Kung-Fu, 17h15-18h45, Centre Social Intercommunal, Saint-Quentin-La-Poterie

Concert du groupe pop-rock ado de l'Atelier Musique Actuelle de l'école de musique d'Uzès, sous la direction de Jean-Pierre Laval, 18h15, gratuit, Médiathèque d'Uzès.

Vendredi 22 mai

Portes ouvertes Radio Fuze , 16h30, Mas Careiron, Uzès

Kamishibaï (théâtre de papier japonais) pour tous, 17h
Médiathèque de Montaren-et-Saint-Médiers

Bowling avec l'association l'Aphyllanthe, gratuit pour les - 18 ans sinon 6,50€. Offre limitée à 30 places.
Inscriptions au 04 66 22 10 20 ou admin@aphyllanthe.fr
RDV à 19h au Bowling Laser Game, Uzès

Samedi 23 mai

Journées portes ouvertes Aéro Club Uzès : de 9h à 16h
visites guidées, simulateurs de vols, modélisme et découverte avec le club d'astronomie, Aérodrome Uzès-Belvezet

Mai à Vélo en Pays d'Uzès, organisé par la CCPU, de 9h à 12h
Démonstration du Woodybus avec une navette marché de St Quentin la Poterie à Uzès, atelier réparation vélo par l'ARRU, essai Vélo à Assistance électrique de la CCPU, tour de ville en vélo avec l'Uzès Vélo Club, essai véhicules électriques et autopartage avec le CSIPMF et de nombreuses animations autour du vélo.
RDV sur l'Esplanade à Uzès

Atelier photo *"Ce que je vois quand je lève les yeux"* animé par Fanny Jorda Iniguez, sur inscription au 04 28 70 13 34,
9h30-12h, Médiathèque de Saint-Quentin-La-Poterie

Atelier dessin "Dessine ton monde sans écran", 11 ans et + sur inscription au 04.66.03.02.03,
10h à 12h, Médiathèque d'Uzès

Atelier *"36 heures à la Rédac"* avec Radio Fuze, à partir de 12 ans : les participants sont invités à se glisser dans la peau de jeunes reporters pour enquêter, recueillir des informations et construire ensemble un mini reportage, 10h, Médiathèque de Belvezet

Lecture, pour les 4-7 ans, 11h, Librairie de la Place aux Herbes, Uzès

À partir de 14h, tous au Parc du Duché!

Après-midi spectacle, jeux et animations de 14h à 17h

Ludothèque mobile et permanence "Les Pâtes au Beurre"

14h30 : Lecture et atelier créatif autour de l'album *Loupé* ! de Christian Voltz

15h30 : Spectacle théâtre de rue *« Équivalent quatre Pieds »* - Cocasse Cie (cirque - entrée gratuite).

16h30: Atelier d'initiation aux percussions corporelles animé par les artistes de la Cocasse Cie,
Places limitées sur inscription avant le 22 mai au 04 30 08 24 03

Dimanche 24 mai

Journées portes ouvertes Aéro Club Uzès : de 9h à 16h
visites guidées, simulateurs de vols, modélisme et découverte avec le club d'astronomie, Aérodrome Uzès-Belvezet

Karaoké avec l'association l'Aphyllanthe, à partir de 20h
entrée gratuite, Foyer d'Aigaliers

Lundi 25 mai

Piscine du Pays d'Uzès, 9h-13h
Entrée gratuite sur présentation du livret de bord

Mardi 26 mai

Initiation aux échecs avec l'Asso La Dame d'Uzès, à partir de 10 ans, 17h-19h, chez Amande and Co, Les Amandiers, Uzès

Mercredi 27 mai

Journée des enfants et des familles, 10h-17h
Dans le cadre du Festival *"Mots d'enfants, Mains d'artistes"*
Lectures pour tout-petits et bébés, 10h-11h
Ateliers d'écriture, calligraphie, kamishibaï, sieste littéraire
En partenariat avec l'Abrix Bar, Bibliothèque de Vallabrix

Grand nettoyage des berges de la Vallée de l'Eure, 10h-12h
Le Haras d'Uzès, en partenariat avec le SICTOMU, vous propose un grand ramassage de déchets avec véhicule hippomobile, avec les enfants participants encadrés par leurs parents. Pour remercier les enfants, une balade en attelage est offerte de l'autre coté du pont de singe. À 12h, les participants sont invités à partager un moment convivial. Pensez à apporter votre pique-nique.
Gratuit - Limité à 50 places
Inscription obligatoire auprès de l'Office du Tourisme - 04 66 22 68 88

Balade contée, "Une aventure magique au coeur de la nature" pour les 6/10ans
14h30-16h30, sur réservation avec le QR Code, places limitées à 25 enfants
Cette balade est offerte par l'Office de Tourisme Pays d'Uzès Pont du Gard. Pendant deux heures, guidés par Loïc Bernard, éco-acteur et animateur nature passionné, les enfants partent pour une exploration sensorielle et imaginaire dans la vallée de l'Eure, à la découverte des secrets de la nature environnante à travers contes, légendes et petites expériences ludiques.