



LOISIRS, SPORT

Université Populaire de l'Uzège

Depuis 1988, l'Université Populaire de l'Uzège est un espace de vie sociale unique en Uzège. C'est un lieu multiculturel, intergénérationnel, qui propose un partage des savoirs par des activités socioculturelles et des formations professionnelles financées par le CPF. L'association, affiliée à l'UFOLEP et à la FFR, intègre une section dédiée aux activités physiques et sportives.

- 22 Avenue de la gare 30700 Uzès
- **J** 0466224702
- Site Internet
 - contact@up-uzege.com
 - ♣ Contacter : Emilie HAURIN
- 1 Président: Alain BOZONNAT
- Accueil information, du lundi au vendredi : 09h30 12h00 14h00 18h30

Parce qu'entretenir son corps c'est aussi entretenir son esprit, notre association propose, sur un plateau spécialement aménagé, des activités physiques encadrées par des intervenants diplômés. Chacun doit y trouver style et son niveau en fonction des objectifs recherchés.

Activités physiques et sportives dispensées dans la salle Annexe en centre ville d'Uzès (1bis, avenue du Général Vincent) : Fit Ball – Gym chinoise – Pilates – Step – Stretching - Atelier équilibre – Gym équilibre – Atelier Physique Adaptée - Qi Gong - Taïchi Quan – Yoga - Bungy Pump – Randonnée - Salsa – Swing - Bowling





MAIRIE D'UZÈS

Adresse postale : BP 71103 - 30701 Uzès cedex Deux entrées possibles : 1, place du Duché 1, place Albert 1er 30700 Uzès

HORAIRES:

Lun - Jeu : 8h > 12h, 13h30 > 16h45 Ven : 8h > 12h, 13h30 > 16h15 1er et 3e Sam : 8h > 12h (Etat civil)

Tél.: +33 (0)4 66 03 48 48