

Futurs ou jeunes
retraités



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et
gratuit de **5** séances pour vivre
une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : Centre Communal d'Action Sociale
2 Place du Docteur Devèze
30700 UZES

1^{re} Séance : Mardi 16 septembre

Heure : 14h - 16h30

Carsat Retraite
& Santé
au travail
— Languedoc-Roussillon —

CCAS
Centre Communal d'Action Sociale



**POUR Bien
vieillir**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 5 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques.



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.



Séance 5: Retrouvons nous et faisons un point bilan!



Inscription gratuite !

**Renseignements
et inscriptions :**

04.66.22.30.28

Les mardis de 14h à 16h30

- **Séance 1 :** 16/09/2025
- **Séance 2 :** 23/09/2025
- **Séance 3 :** 30/09/2025
- **Séance 4 :** 07/10/2025
- **Séance 5 :** 04/11/2025