

Et retrouvez au niveau des cursives, au 1er étage,
les boutiques :

- Fleurs d'artisane, tisanes
- La clé de l'âme, bijoux énergétiques
- Les ruchers de l'Uzège, miel
- Maison Stesa, bougies
- La Zébuline, spiruline

Pour vous inscrire au "renforcement musculaire"
et "karaté santé",
veuillez contacter le CCAS au 04.66.22.30.28
avant le 27 mai 2025.

Rejoignez le CCAS d'Uzès sur Facebook!

Scannez-moi!



Centre Communal d'Action Sociale
2 Place du Docteur Devèze
30700 UZES
tél : 04.66.22.30.28
ccas.uzes@orange.fr



SALON DYNAMIC' Seniors

voilà votre futur a
de l'avenir !

Election
Dynamic'Mamie
d'Uzès !



Vie quotidienne

Bien-être/santé

Habitat

Loisirs

STANDS - DEMONSTRATIONS - CONFERENCES - ATELIERS

Mercredi 4 Juin 2025
Entrée libre de 9h30 à 16h

Hôtel de Ville d'UZES

Organisé par
le CCAS de la
Ville d'Uzès



Exposants

AGIRC-ARRCO, action sociale	Domaliance, services à la personne
Airelle, services à la personne	Espace Entreprise Emploi
APEF, services à la personne	France Services
Association Des Aidants d'Occitanie	Mutualité Sociale Agricole, action sociale
ADMR, services à la personne et téléassistance	Services de Soins Infirmiers à Domicile
BONJOURS PRESENCE 30, services à la personne et téléassistance	Service Territorialisé de l'Autonomie
CARSAT, action sociale	Union Départementale des CCAS du Gard
Centre Communal d'Action Sociale d'Uzès	

<u>Habitat</u>	<u>Santé/bien-être</u>
Agence Départementale de l'Habitat et du Logement, accès - maintien - amélioration du logement	Deco Fengshin, médecine de l'habitat
Autonom confort, monte escaliers et ascenseurs	Maelle BARBIER, naturopathe
Confédération de l'Artisanat et des Petites Entreprises du Bâtiment	Maison de Santé Pluridisciplinaire DOMUS d'Uzès
E.D.F	<ul style="list-style-type: none"> • pharmacien • ergothérapeute • Infirmier • kinésithérapeute • opticien • podologue
La Logitude, association pour la cohabitation intergénérationnelle	
Résidence autonomie "Le soleil"	
Résidence seniors "Regalicia Domitys"	
SOLIdaires pour l'Habitat, association au service de l'habitat	

AGIRabcd, seniors bénévoles et solidaires	Les voyages de l'Uzège
Association "La Fenestrelle"	L'Ombrière, CCPU
Association "La Joyeuse Bande"	Office de la Culture de la mairie d'Uzès
Association "Oxygène"	Service du patrimoine de la mairie d'Uzès
Association "Fudo Shin Karaté"	Union Française des Oeuvres Laïques d'Education Physique
La médiathèque d'Uzès, CCPU	

Salle des Commissions, 1er étage

2 conférences

11h : "Bien vivre sa retraite"
Par Maud LARDEAU, coach retraite

14h : "Les arnaques en ligne"
Par l'Association AGIRabcd

Salle des Commissions, 1er étage

2 ateliers

10h : "Quizz éco-gestes"
Par Marie-Hélène BAUMES, EDF

14h45 : "Rappel du code de la route"
Par l'Association AGIRabcd

Cour de l'Hôtel de Ville

3 démonstrations sportives

10h30 : "Renforcement musculaire"
(*sur inscriptions, places limitées à 12 personnes)
Par Sandra ROLLET, AS Karaté d'Uzès

11h30 : "Zumba gold et danse en ligne"
Par Paula GUERRA, Association Oxygène

13h30 : "Karaté santé"
(*sur inscriptions, places limitées à 12 personnes)
Par Bruno RUSSO, Association Fudo Shin karaté



**Ne manquez pas à 15h30
au Salon Racine (1er étage)
l'élection de la Dynamic'mamie
d'Uzès!!**