




SOCIAL, SANTÉ

Association Ma Vie

L'Association "Ma Vie" propose des séances d'Activité Physique Adaptée hebdomadaires. Prendre soin de sa santé par une activité physique régulière, encadré par des professionnels diplômés, tout en tenant compte de sa condition physique.

 [Rue de l'escalette](#)
30700 Uzès


 [Site Internet](#)

 [Facebook](#)

 mavie.apa@gmail.com

 mavie.apa@gmail.com

 Contact : Valentin Leporatti

 Les séances ont lieu tous les lundis de 17h à 18h dans la salle d'animation de l'Ehpad "Les terrasses de Gisfort" - Ouvert à tous

Les séances se déroulent en petit groupe (max 14) tous les lundis. Nous travaillons le renforcement musculaire, l'équilibre, la coordination et la souplesse. 2 séances d'essais possibles



VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTO
IRE

MAIRIE D'UZÈS

Adresse postale : BP 71103 - 30701 Uzès cedex

Deux entrées possibles :

1, place du Duché

1, place Albert 1er

30700 Uzès

Tél. : +33 (0)4 66 03 48 48

HORAIRE:

Lun - Jeu : 8h > 12h, 13h30 > 16h45

Ven : 8h > 12h, 13h30 > 16h15

1er et 3e Sam : 8h > 12h (Etat civil)