



LOISIRS, SPORT

Université Populaire de l'Uzège

Depuis 1988, l'Université Populaire de l'Uzège est un espace de vie sociale unique en Uzège. C'est un lieu multiculturel, intergénérationnel, qui propose un partage des savoirs par des activités socioculturelles et des formations professionnelles financées par le CPF. L'association, affiliée à l'UFOLEP et à la FFR, intègre une section dédiée aux activités physiques et sportives.

 [22 Avenue de la gare](#)
30700 Uzès

 0466224702

 [Site Internet](#)

 contact@up-uzège.com

 Contacter : Emilie HAURIN

 Président: Alain BOZONNAT

 Accueil information, du lundi au vendredi :
09h30 - 12h00
14h00 - 18h30

Parce qu'entretenir son corps c'est aussi entretenir son esprit, notre association propose, sur un plateau spécialement aménagé, des activités physiques encadrées par des intervenants diplômés. Chacun doit y trouver style et son niveau en fonction des objectifs recherchés.

Activités physiques et sportives dispensées dans la salle Annexe en centre ville d'Uzès (1bis, avenue du Général Vincent) : Fit Ball – Gym chinoise – Pilates – Step – Stretching – Atelier équilibre – Gym équilibre – Atelier Physique Adaptée – Qi Gong – Taïchi Quan – Yoga – Bungy Pump – Randonnée – Salsa – Swing – Bowling



VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE

MAIRIE D'UZÈS

Adresse postale : BP 71103 - 30701 Uzès cedex

Deux entrées possibles :

1, place du Duché

1, place Albert 1er

30700 Uzès

Tél. : +33 (0)4 66 03 48 48

HORAIRES:

Lun - Jeu : 8h > 12h, 13h30 > 16h45

Ven : 8h > 12h, 13h30 > 16h15

1er et 3e Sam : 8h > 12h (Etat civil)