UZES.FR

LOISIRS, SPORT

Université Populaire de l'Uzège

Depuis 1988, l'Université Populaire de l'Uzège est un espace de vie sociale unique en Uzège. C'est un lieu multiculturel, intergénérationnel, qui propose un partage des savoirs par des activités socioculturelles et des formations professionnelles financées par le CPF. L'association, affiliée à l'UFOLEP et à la FFR, intègre une section dédiée aux activités physiques et sportives.

22 Avenue de la gare
30700 Uzès

0466224702

Site Internet

contact@up-uzege.com

Contacter : Emilie HAURIN

Président: Alain BOZONNAT

Accueil information, du lundi au vendredi :
09h30 - 12h00
14h00 - 18h30

Parce qu’entretenir son corps c’est aussi entretenir son esprit, notre association propose, sur un plateau spécialement aménagé, des activités physiques encadrées par des intervenants diplômés. Chacun doit y trouver style et son niveau en fonction des objectifs recherchés.

Activités physiques et sportives dispensées dans la salle Annexe en centre ville d'Uzès (1bis, avenue du Général Vincent) : Fit Ball – Gym chinoise – Pilates – Step – Stretching - Atelier équilibre – Gym équilibre – Atelier Physique Adaptée - Qi Gong - Taïchi Quan – Yoga - Bungy Pump – Randonnée - Salsa – Swing - Bowling

MAIRIE D’UZÈS
Adresse postale : BP 71103 - 30701 Uzès cedex
Deux entrées possibles :
1, place du Duché
1, place Albert 1er
30700 Uzès
Tél. : +33 (0)4 66 03 48 48

HORAIRES:
Lun - Jeu : 8h > 12h, 13h30 > 16h45
Ven : 8h > 12h, 13h30 > 16h15
1er et 3e Sam : 8h > 12h (Etat civil)