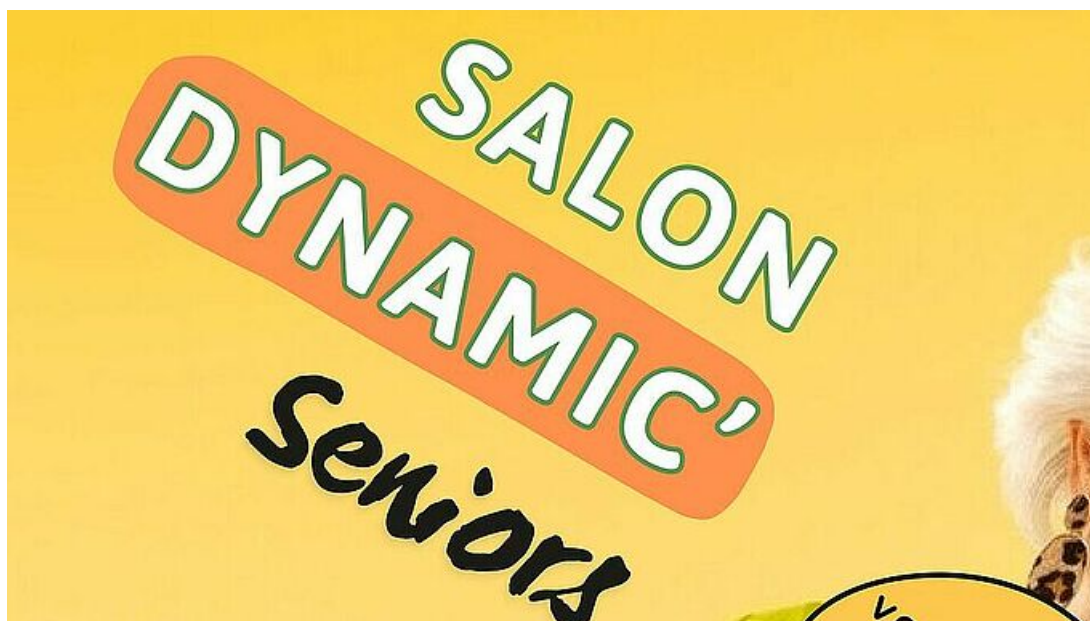


Salon Dynamic' Seniors : les seniors à l'honneur

Nouveau à Uzès ! Le CCAS d'Uzès organise en collaboration avec l'UDCCAS et la MSA la première édition du "Salon Dynamic'

Seniors" le mercredi 4 juin de 9h30 à 16h au sein de l'Hôtel de Ville. Un salon qui promet de nombreuses animations et activités à destination des seniors actifs.

Publié le 26 mai 2025



Tous au Salon Dynamic' Seniors

C'est la nouveauté de ce printemps à Uzès ! Le CCAS d'Uzès organise en collaboration avec l'UDCCAS (Union départementale des centres communaux d'action sociale) et la MSA la première édition du "Salon Dynamic' Seniors".

Un salon entièrement dédié aux seniors avec une quarantaine d'exposants (à retrouver dans le programme en bas de page) qui seront présents pour aider et accompagner les seniors actifs dans leurs démarches de la vie quotidienne autour des thématiques suivantes :

- > **Vie quotidienne**
- > **Santé et bien-être**
- > **Habitat**
- > **Loisirs**

Des conférences, des ateliers et des démonstrations sportives rythmeront aussi cette journée placée sous le signe de la bonne humeur et du partage.



Au programme

Salle des Commissions, 1er étage

- 11h : “Bien vivre sa retraite” par Maud LARDEAU, coach retraite
- 14h : “Les arnaques en ligne” par l’Association AGIRabcd

Salle des Commissions, 1er étage

- 10h : “Quizz éco-gestes” par Marie-Hélène BAUMES, EDF
- 14h45 : “Rappel du code de la route” par l’Association AGIRabcd

Cour de l’Hôtel de Ville

- 10h30 : “Renforcement musculaire” (*sur inscriptions, places limitées à 12 personnes) par Sandra ROLLET, AS Karaté d’Uzès
Inscription auprès du CCAS au 04.66.22.30.28 avant le 27 mai 2025
- 11h30 : “Zumba gold et danse en ligne” par Paula GUERRA, Association Oxygène
- 13h30 : “Karaté santé” (*sur inscriptions, places limitées à 12 personnes) par Bruno RUSSO, Association Fudo Shin karaté
Inscription auprès du CCAS au 04.66.22.30.28 avant le 27 mai 2025

Sans oublier l’élection de la Dynamic’Mamie d’Uzès à 15h30 au Salon Racine (1er étage)



Un projet réfléchi

Suite à une réflexion en interne, le CCAS d'Uzès a fait le constat que les informations à destination des seniors n'étaient pas toujours facilement identifiables. Ainsi, avec ce salon, les seniors pourront venir se renseigner et envisager des nouveaux projets (travaux de rénovation, découverte d'un sport...).


CONTACT



DÉMARCHES

Centre Communal d'Action Sociale Uzès (CCAS)

CCAS
2 Place du Docteur Devèze
30700 Uzès

 0466223028

 VOIR LA FICHE



VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE

MAIRIE D'UZÈS

Adresse postale : BP 71103 - 30701 Uzès cedex
Deux entrées possibles :
1, place du Duché
1, place Albert 1er
30700 Uzès
Tél. : +33 (0)4 66 03 48 48

HORAIRES:

Lun - Jeu : 8h > 12h, 13h30 > 16h45
Ven : 8h > 12h, 13h30 > 16h15
1er et 3e Sam : 8h > 12h (Etat civil)