

### INITIATIVES

# Salon Dynamic' Seniors : les seniors à l'honneur

Nouveau à Uzès ! Le CCAS d'Uzès organise en collaboration avec l'UDCCAS et la MSA la première édition du "Salon Dynamic'

Seniors" le mercredi 4 juin de 9h30 à 16h au sein de l'Hôtel de Ville. Un salon qui promet de nombreuses animations et activités à destination des seniors actifs.

Publié le 26 mai 2025



# **Tous au Salon Dynamic' Seniors**

C'est la nouveauté de ce printemps à Uzès ! Le CCAS d'Uzès organise en collaboration avec l'UDCCAS (Union départementale des centres communaux d'action sociale) et la MSA la première édition du "Salon Dynamic' Seniors".

Un salon entièrement dédié aux seniors avec une quarantaine d'exposants (à retrouver dans le programme en bas de page) qui seront présents pour aider et accompagner les seniors actifs dans leurs démarches de la vie quotidienne autour des thématiques suivantes :

- > Vie quotidienne
- > Santé et bien-être
- > Habitat
- **>** Loisirs

Des conférences, des ateliers et des démonstrations sportives rythmeront aussi cette journée placée sous le signe de la bonne humeur et du partage.



## Au programme

### Salle des Commissions, 1er étage

- > 11h : "Bien vivre sa retraite" par Maud LARDEAU, coach retraite
- > 14h : "Les arnaques en ligne" par l'Association AGIRabcd

### Salle des Commissions, 1er étage

- > 10h : "Quizz éco-gestes" par Marie-Hélène BAUMES, EDF
- > 14h45 : "Rappel du code de la route" par l'Association AGIRabcd

### Cour de l'Hôtel de Ville

- > 10h30 : "Renforcement musculaire" (\*sur inscriptions, places limitées à 12 personnes) par Sandra ROLLET, AS Karaté d'Uzès
  - Inscription auprès du CCAS au 04.66.22.30.28 avant le 27 mai 2025
- > 11h30 : "Zumba gold et danse en ligne" par Paula GUERRA, Association Oxygène
- > 13h30 : "Karaté santé" (\*sur inscriptions, places limitées à 12 personnes) par Bruno RUSSO, Association Fudo Shin karaté
  - Inscription auprès du CCAS au 04.66.22.30.28 avant le 27 mai 2025

# Sans oublier l'élection de la Dynamic'Mamie d'Uzès à 15h30 au Salon Racine (1er étage)



### Un projet réfléchi

Suite à une réflexion en interne, le CCAS d'Uzès a fait le constat que les informations à destination des seniors n'étaient pas toujours facilement identifiables. Ainsi, avec ce salon, les seniors pourront venir se renseigner et envisager des nouveaux projets (travaux de rénovation, découverte d'un sport...).

## **CONTACT**



### DÉMARCHES

### Centre Communal d'Action Sociale Uzès (CCAS)

CCAS 2 Place du Docteur Devèze 30700 Uzès









### **MAIRIE D'UZÈS**

Adresse postale : BP 71103 - 30701 Uzès cedex Deux entrées possibles : 1, place du Duché 1, place Albert 1er 30700 Uzès Tél. : +33 (0)4 66 03 48 48

### HORAIRES:

Lun - Jeu : 8h > 12h, 13h30 > 16h45 Ven : 8h > 12h, 13h30 > 16h15 1er et 3e Sam : 8h > 12h (Etat civil)