EVÉNEMENTS - FESTIVITÉS, SANTÉ

Marchez et courez avec les Duchesses d'Uzès pour Octobre Rose 2025

A l'occasion d'Octobre Rose, le mois dédié à la sensibilisation et à la lutte contre le cancer du sein, les Duchesses d'Uzès reviennent avec leur course annuelle pour une onzième édition.

Publié le 02 octobre 2025

L'évènement caritatif des Duchesses d'Uzès fête ses 11 ans

Dans le cadre de la campagne nationale "Octobre Rose", Uzès accueillera le dimanche 5 octobre 2025 la 11ème édition de la course "Rose" de l'association "Les Duchesses d'Uzès". L'occasion pour les amateurs de marche et de course à pied de se réunir pour une grande cause : prévenir le cancer du sein.

L'organisation de cet évènement permet de récolter des fonds afin de garantir des dons à "la Ligue contre le cancer", à une organisation locale, "Les Roses du Gard" et au Réseau Diane.

Au programme

L'évènement caritatif s'invite dans le centre historique d'Uzès et notamment aux abords du Duché ainsi qu'à la vallée de l'Eure avec deux parcours pour la course trail et deux parcours pour la marche nature.

Un "Village Départ" accueillera le public à partir de 8h30 à l'Ombrière Pays d'Uzès. Les coureurs débuteront le parcours depuis le parvis de l'Ombrière à 10h30 (parking du refuge à proximité pour le stationnement).

Course à pied :

- **5km** - Parcours entièrement balisé sans difficultés, empruntant le parcours sportif d'Uzès sur une grande portion / Dénivelé < 100m+ (12 euros)
- **11km** - Parcours entièrement balisé sans difficultés, empruntant le parcours sportif d'Uzès sur une grande portion / Dénivelé < 300m+ (14 euros)

Marche :

- **5km** - Même parcours que la course 5Km mais en sens inverse afin de ne pas se gêner mutuellement. (8 euros)
- **11km** - Même parcours que la course 11Km mais en sens inverse afin de ne pas se gêner mutuellement. (12 euros)

Des animations sur le thème du bien-être auront lieu à l'Ombrière Pays d'Uzès où de nombreux partenaires de cet évènement tiendront un stand : la Ligue contre le Cancer, l'association "Les Roses du Gard", Les Soroptimist d'Uzès, la Clinique du Cheveu...

Une démographe, une fascia-thérapeuthe ainsi que les ostéopathes d'Uzès seront présents au Village Départ. Ils répondront aux questions de ceux et celles qui le souhaitent, en particulier au sujet du dépistage organisé du cancer du sein ou des actions menées dans la région pour encadrer et soutenir les femmes après leur dépistage.

Inscription

> En ligne pour les courses* et les marches ici **jusqu'au 3/10 à 20h** : inscription
> Sur place pour les marches, de 8h30 et jusqu'à 9h40

**Attention pour les courses, l'inscription se fait uniquement en ligne*

Plus d'informations sur https://lesduchessesduzes.wordpress.com

En France, le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme :

-Il représente **33 %** des cancers féminins
- **80 %** des cancers du sein se développent après 50 ans
- L'âge médian du diagnostic est de **64 ans.**

On estime qu'il y aura près de 62 000 nouveaux cas de cancer du sein chez la femme cette année. Ce cancer a causé 12 100 décès en 2018.
Sa mortalité tend à diminuer depuis quelques années. Détecté tôt, il est généralement plus facile à traiter avec moins de risques de séquelles, un meilleur résultat thérapeutique et donc une augmentation des chances de guérison. **Un dépistage régulier rend possible un diagnostic précoce de ce cancer.**

CONTACT

CARITATIF
COURSE À PIED / RUNNING

Les Duchesses d'Uzès

1 Place du Duché
30700 Uzès

0677720749
lesduchessesduzes@gmail.com

VOIR LA FICHE

MAIRIE D'UZÈS
Adresse postale : BP 71103 - 30701 Uzès cedex
Deux entrées possibles :
1, place du Duché
1, place Albert 1er
30700 Uzès
Tél. : +33 (0)4 66 03 48 48

HORAIRES:
Lun - Jeu : 8h > 12h, 13h30 > 16h45

https://www.uzes.fr/actualites/marchez-et-courez-avec-les-duchesses-duzes-pour-octobre-rose-2025?