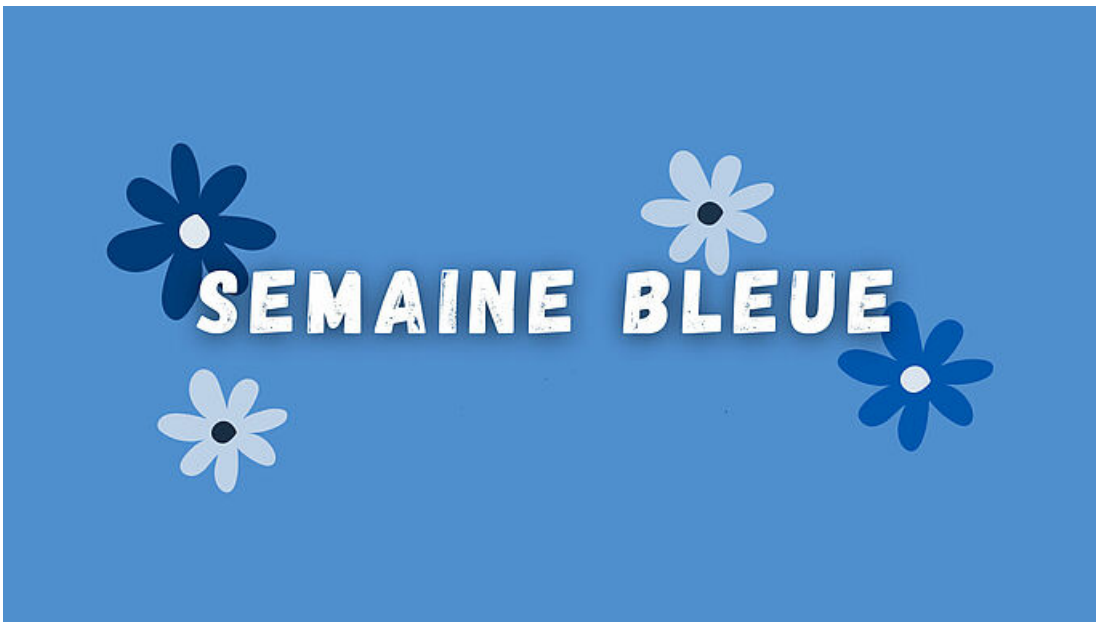
UZES.FR

INITIATIVES

La Semaine Bleue : la Ville d'Uzès invite ses aînés du 30 septembre au 6 octobre 2024

Les aînés sont invités par la Ville d'Uzès et le CCAS à participer à la Semaine Bleue à travers de nombreuses animations à partager entre ami(e)s, seul(e) ou à plusieurs du 30 septembre au 6 octobre 2024.

Publié le 23 septembre 2024



Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !

A l'occasion de la Semaine Bleue, **la Ville d'Uzès** en partenariat avec le **Centre Communal d'Actions Sociales (CCAS)** souhaite s'engager en proposant aux aînés d'Uzès de nombreuses animations, **du 30 septembre au 6 octobre 2024.** Animée par une éthique forte, **la Semaine Bleue doit être l'occasion de promouvoir un autre regard sur le vieillissement et la vieillesse.**

La Semaine Bleue souhaite avant tout promouvoir les contributions que tous les aînés (quel que soit leur âge, leur état de santé et leur niveau d'autonomie) peuvent apporter à la société. Pour cela il faut s'attacher à promouvoir toutes les actions qui luttent contre l'isolement social et relationnel et à la prévention de la perte d'autonomie. Adapter le cadre de vie et les logements, faciliter la participation à la vie sociale et culturelle, promouvoir les mobilités douces, tels sont les objectifs à poursuivre prioritairement afin de développer une société plus inclusive.

Au programme

- **Lundi 30 septembre à 14h30 - CCAS d'Uzès**
  Présentation du sport adapté aux séniors (avec l'association Siel Bleu)
  Sur réservation au 04 66 22 30 28 (places limitées)
- **Mardi 1er octobre à 14h - Salon Racine, Mairie d'Uzès**
  Chants et danses de salon (en partenariat avec la chorale de la Fenestrelle)
- **Mercredi 2 octobre à 10h - Ancien Évêché**
  Visite de l'exposition "Monticelli, précurseur de l'impressionnisme & Bugatti, une dynastie de créateurs"
  Sur réservation au 04 66 22 30 28 (places limitées)
- **Mercredi 2 octobre à 14h - CCAS d'Uzès**
  Jeux intergénérationnels (en partenariat avec la ludothèque et le Centre de Loisirs)
  Sur réservation au 04 66 22 30 28 (places limitées)
- **Jeudi 3 octobre à 14h - CCAS d'Uzès**
  Présentation de "Mon Espace Santé" de l'Assurance Maladie et sensibilisation au programme ICOPE (par CPTS Regards)
  Sur réservation au 04 66 22 30 28 (places limitées)
- **Vendredi 4 octobre à 15h - Cinéma Le Capitole**
  Projection du film "Cocorico" avec Christian Clavier

Pour bénéficier de ces moments privilégiés offerts par la municipalité et le CCAS il suffit de se présenter aux différents lieux proposés, ou de s'inscrire au préalable en respectant les conditions suivantes : résider à Uzès et avoir 60 ans et plus. **Renseignements auprés du CCAS : 04 66 22 30 28**

https://www.uzes.fr/actualites/la-semaine-bleue-la-ville-duzes-invite-ses-aines-du-30-septembre-au-6-octobre-2024?

CONTACT

DÉMARCHES

Centre Communal d'Action Sociale Uzès (CCAS)

CCAS
2 Place du Docteur Devèze
30700 Uzès

0466223028

VOIR LA FICHE

MAIRIE D'UZÈS

Adresse postale : BP 71103 - 30701 Uzès cedex
Deux entrées possibles :
1, place du Duché
1, place Albert 1er
30700 Uzès
Tél. : +33 (0)4 66 03 48 48

HORAIRES:
Lun - Jeu : 8h > 12h, 13h30 > 16h45
Ven : 8h > 12h, 13h30 > 16h15
1er et 3e Sam : 8h > 12h (Etat civil)

https://www.uzes.fr/actualites/la-semaine-bleue-la-ville-duzes-invite-ses-aines-du-30-septembre-au-6-octobre-2024?