INITIATIVES, SANTÉ

CCAS d'Uzès : la semaine bleue

La CCAS vous présente La Semaine Bleue du 6 au 10 octobre 2025, un ensemble d'activités gratuites pour les Uzétiennes et les Uzétiens de + de 60 ans.

Publié le 29 septembre 2025

CCAS d'Uzès : la Semaine Bleue

"Vieillir, c'est une force à partager" !

Du 6 au 10 octobre 2025, le CCAS vous invite à vivre des moments privilégiés, conviviaux et festifs, réservés aux **seniors d'Uzès âgés de plus de 60 ans.**

Alors vous avez plutôt envie de danser, de faire du sport, de vous cultiver avec des visites guidées passionnantes ou bien d'un atelier très utile pour mettre à jour vos connaissances du code la route?

Pendant la "semaine bleue", venez profiter des activités et ateliers proposés, il y en a vraiment pour tous les goûts.

"La semaine Bleue" du 6 au 10 octobre 2025

Programme

- **Lundi 6 octobre**
  Atelier "Révisez votre code la route", par l'association AGIRABCD
  14h au CCAS
- **Mardi 7 octobre**
  Visite guidée d'Uzès, par une guide conférencière
  15h
- **Mercredi 8 octobre**
  Thé dansant
  14h à la Salle Polyvalente (ancien évêché)
- **Jeudi 9 octobre**
  Visite guidée du Musée Municipal Georges Borias d'Uzès
  14h30
- **Vendredi 10 octobre**
  Dispositif "Cohabitation intergénérationnelle" pour bénéficier d'une présence bienveillante, présenté par l'association *La Logitude*

https://www.uzes.fr/actualites/ccas-duzes-la-semaine-bleue?

10h au CCAS
Découverte du sport adapté, par l'association Sport Santé sur Ordonnance
14h30 au CCAS

Infos
- Activités gratuites
- Places limitées
- Inscriptions obligatoires auprès du CCAS **avant le 3 octobre 2025** pour toutes les activités sauf le thé dansant

CONTACT

SOCIAL

Centre Communal d'Action Sociale Uzès (CCAS)

Résidence Autonomie le Soleil
2 Place du Docteur Devèze
30700 Uzès

0466223028
ccas.uzes@orange.fr

VOIR LA FICHE

MAIRIE D'UZÈS
Adresse postale : BP 71103 - 30701 Uzès cedex
Deux entrées possibles :
1, place du Duché
1, place Albert 1er
30700 Uzès
Tél. : +33 (0)4 66 03 48 48

HORAIRES:
Lun - Jeu : 8h > 12h, 13h30 > 16h45
Ven : 8h > 12h, 13h30 > 16h15
1er et 3e Sam : 8h > 12h (Etat civil)