

# CCAS d'Uzès : Bienvenue à la retraite

Profitez d'un atelier collectif et gratuit organisé par le CCAS d'Uzès.

5 séances pour vivre une retraite sereine et active à partir du mardi 16 septembre 2025 !

Publié le 30 juillet 2025



## CCAS d'Uzès : Bienvenue à la retraite

Vous êtes futurs ou jeunes retraités ? Vous vous posez plein de questions sur cette nouvelle étape de votre vie ?

Le Centre Communal d'Action Sociale d'Uzès (CCAS), en partenariat avec les caisses de retraite, vous invite à participer à un atelier collectif et gratuit qui vous donnera toutes les clés pour aborder ce changement de vie. 5 séances pour apprendre à vous connaître, identifier vos attentes et vos envies, apprendre à gérer votre budget ou faire face aux nouvelles démarches administratives qui vous attendent.



## Programme de l'atelier

- **Mardi 16 septembre de 14h à 16h30**  
Séance 1 : Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.
- **Mardi 23 septembre de 14h à 16h30**  
Séance 2 : Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques.
- **Mardi 30 septembre de 14h à 16h30**  
Séance 3 : Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.
- **Mardi 7 octobre de 14h à 16h30**  
Séance 4 : Je continue de prendre soin de moi.
- **Mardi 4 novembre de 14h à 16h30**  
Séance 5 : Retrouvons nous et faisons un point bilan!



**Le CCAS, acteur clé de la solidarité locale, accompagne les habitants dans leur quotidien en facilitant l'accès aux services et aux activités essentielles. L'atelier qu'il propose ici est idéal pour préparer sa retraite en toute détente.**

<https://www.uzes.fr/actualites/ccas-duzes-bienvenue-a-la-retraite?>



**Lieu :** Centre Communal d'Action Sociale  
2 Place du Docteur Devèze, 30700 UZES  
**Dates et horaires :** les mardis de 14h à 16h30  
**Inscriptions et renseignements :** 04 66 22 30 28

## CONTACT



### SOCIAL

#### Centre Communal d'Action Sociale Uzès (CCAS)

Résidence Autonomie le  
Soleil  
2 Place du Docteur Devèze  
30700 Uzès

☎ 0466223028

✉ [ccas.uzes@orange.fr](mailto:ccas.uzes@orange.fr)

📄 VOIR LA FICHE



VILLES  
& PAYS  
D'ART &  
D'HISTOIRE

### MAIRIE D'UZÈS

Adresse postale : BP 71103 - 30701 Uzès cedex

Deux entrées possibles :

1, place du Duché

1, place Albert 1er

30700 Uzès

Tél. : +33 (0)4 66 03 48 48

### HORAIRES:

Lun - Jeu : 8h > 12h, 13h30 > 16h45

Ven : 8h > 12h, 13h30 > 16h15

1er et 3e Sam : 8h > 12h (Etat civil)